

CURACELL TN PARAMEDICAL CONSULTING / FISIOTERAPIA LOCARNO

ERNEST SCHOENMAKER

Fisioterapista dipl. e ric. C.R.S., Naturopata dipl. NVS

Posturologo RPG, Terapista BRT dipl. SEBIM

Terapista Complementare Autorizzazione Cantonale

dipl.Heilpraktiker mit Kantonale Bewilligung

Consulente ind. per tecnologie fisicali & para-medicali

Membro: NVS, ASCA, IMA-BRT, ASOB, EMLA, CIES, SPV

N° CCMS :E9462.21 + M 9167.61 / N° ASCA: 5311/ N° NVS: 2660

Ufficio: via Luini 20 # CH-6600 Locarno

Tel: 091- 751.9220 / Fax: 091-751.3883 # mobile: 079-685.6257

Email: ertius2002@yahoo.com

ARL Account Number: 84938

DECOTTI IMPORTANTI PER DESINTOSSICAZIONE

(Citato Rudolf Breuss)

1. **Decotto di salvia**

Per i gargarismi lasciare in infusione la salvia in acqua bollente per 10 minuti, per berla invece occorre lasciarla bollire esattamente 3 minuti: metterne 1 –2 cucchiaini colmi in mezzo litro di acqua bollente e far bollire 3 minuti, poi togliere dal fuoco. Nella salvia c'è molto olio etereo, assai necessario per i gargarismi ma non deve essere inghiottito; per questo va bollita esattamente 3 minuti. Dopo questo tempo l'olio non è più attivo; in questo momento si libera un fermento vitale, assai importante per tutte le ghiandole, si dovrebbe bere salvia ogni giorno, per tutta la vita.

Chi ne beve sempre, difficilmente si ammalerà.

Dopo 3 minuti di bollitura togliere dal fuoco, aggiungere iperico, menta piperita, melissa, ecc. e lasciare in infusione per altri 10 minuti.

2. **Decotto per i reni**

Mistura: equiseto 15 gr. , ortica 10 gr. (migliore quella raccolta in primavera), coreggiola 8 gr.

(=Vogelknetterich=Centinodia Erba Tagl. = Polygona Avicularis Herba conc. Art.nr.:1393#Dixa AG# St.Gallen), e iperico 6 gr.

Questa dose basta per 3 settimane per una persona.

Metterne tre prese delle erbe(raccolta con tre dita) in un apparecchio Bodum (è un cafetiera Americana)(di 8 tazze; mezzo litro) si mette acqua bollente e lasciarla in infusione per 10 minuti, poi filtrare e mettere il filtrato in una termos . Ai **fondi rimanenti (le foglie)** si aggiunge 1 litro d'acqua e si lascia ancora bollire per 10 minuti.

3. Dopo filtrare e mescolare le due tisane.

Molti si chiederanno: perché questo procedimento?

Nel decotto ci sono 5 sostanze che non devono essere bollite perché andrebbero distrutte. Ma c'è ancora una sesta sostanza (l'acido salicilico) che si ottiene solo facendo bollire i **fondi rimanenti** per 10 minuti. **Il decotto per i reni si deve solo bere per 3 settimane:** al mattino a digiuno, prima del pranzo e alla sera prima di coricarsi berne ogni volta mezza tazza, freddo. In seguito non bere il decotto per almeno 2 – 3 settimane. Durante questo periodo evitare i brodi di carne e la carne di manzo e di maiale.

4. **Tisana di geranium robertianum**

Berla fredda, una tazza al giorno, a sorsi.

Preparazione: lasciarne in infusione una presa per 10 minuti in una tazza di acqua bollente.

INDICAZIONI E SPIEGAZIONI IMPORTANTI

Decotto di salvia : lo ritengo il più importante di tutti i decotti; si dovrebbe berlo per tutta la vita. Non per nulla uno studioso romano disse: „Ma perché si continua a morire, se abbiamo la salvia nell'orto.“ Naturalmente alludeva al fatto di morire ancora giovane.

Decotto per i reni: si dovrebbe berlo in ogni caso di malattia per tre settimane, specialmente in caso di infiammazioni e prima di operazioni chirurgiche.

A scopo preventivo questa cura può essere fatta anche tre – quattro volte all'anno, tuttavia con interruzioni di almeno quindici giorni.

Nella misura di questo decotto si possono usare anche altre erbe utili per la vescica e per i reni, tuttavia **la preparazione** deve avvenire **secondo la mia ricetta**.

Tisana di geranium robertianum: è indispensabile in tutti i casi di cancro, in particolare se il malato ha già subito la terapia radiante, perchè contiene un po' di radium.

Una presa = quanto si raccoglie con tre dita; corrisponde, se le erbe sono tagliate fini, a mezzo cucchiaino da tavola.

Per richiedere le erbe delle tisane citate, rivolgersi a :

Dixa AG: Stationstrasse 39A; 9014 St.Gallen 071-274.2274 info@dixa.ch (per distributori dettaglio)
(Müller Centro Dietico; Reformhaus Vitalshop; via Toretta 3; CH-6600 Locarno; tel: 091-751.5525)
Erborista PRIMULA, Nischler & Co. OHG, Rennweg 82, I-39012 MERANO (BZ), tel. 0473/35130
–BIO-PARADIES snc di Karadar Doris, Bahnhofstr. 60, I-39057 S.MICHELE APPIANO (BZ),
tel.: 0471 – 660708

Natsabe; via Andrea Costa 121/B; I-40134 Bologna#Whatsapp: +39-373-8046460; Tel: +39-051-4070609

Erborista “Il giardino” SNC; via Statale dei Giovi; 22070 Vermate; +39031-887.490

Farmacia Varini; Piazza Grande 4; 6600 Locarno; [091 751 29 71](tel:0917512971)

In merito a possibili effetti indesiderati consultare le informazioni per l'uso, il medico o il farmacista.